



Jaarverslag 2013 Stichting Consuminderhuis PARKSTAD.

ALGEMEEN

## Ons doel is op de eerste plaats grip op geld en leven leren

Na meestal te lang wachten met aankloppen ( stille armoede) bij de hulpverlening is er gebrek aan alles op het moment dat er hulp gevraagd wordt.

### Materiële hulp.

Wij voorzien in praktische hulp zoals kleding en voedsel ( maatwerk) dezelfde dag van aanvraag in afwachting van hulp voedselbank die een lange wachttijd heeft.

Het jaar 2013 was een jaar met in stijgende lijn doorverwijzingen van mensen met gebrek aan de eerste levensbehoefte. Geen leefgeld dus geen voedsel door (onterechte) beslagleggingen van de belastingdienst afdeling toeslagen en schuldeisers

Elke persoon/gezin krijgt een gesprek bij aanmelding en wordt gekeken welk maatwerk er nodig is om te stabiliseren. Kleding altijd soms inboedel eventueel voedsel.

### Verhoging eigenwaarde en verbetering eigen kwaliteiten.

Tijdens het jaar 2013 zijn er zeker 6 personen die hun eigen budgetbeheerder werden. Dit gebeurde door grip op geld en leven te hebben geleerd en uit de schulden te zijn gekomen zonder kredietbank

Eigen budgetbeheerder is: een dubbele bankrekening met automatische overboeking leefgeld eenmaal per week van hoofdrekening naar leefgeld rekening.

### Thema's consuminderkringen

Als de persoon ervoor open staat start consuminderkring of vrijwilligerswerk. Langdurig crisishulp zonder tegenprestatie deelname kringen of werken is niet de opzet. Soms uitzondering bij gehandicapten of zwaar zieken.

Een consuminderkring duurt minimaal een jaar en wordt verlengt zolang er groei is en behoefte aan thema's. Aan het einde wordt er geëvalueerd. Hoe was het, waar sta je nu en hoe ziet je toekomst eruit?

We starten met **budgetteren** leren tijdens bijeenkomsten ( om de twee weken) en administratie opschonen. Bewustwording wat erin komt en uitgaat. Door de versnippering inkomsten zijn de mensen het overzicht kwijt. Daarna het thema:



**Energieverbruik** berekenen door meterstanden op te nemen en te vergelijken. Tips over energiezuinigheid.

Thema **schoonmaken**. Inzicht schoonmaakproducten ( SUNSODA leren maken) PHwaarden en DHwaarden.

Thema **Koopgedrag en valkuil reclame**

Thema **consuminderen met kinderen** hoe doe je dat

Thema **verslaving** en hoeveel kost roken enz.

Thema **tijdmanagement** als je tot niets komt

Thema **evalueren in leerpunten en verbeterpunten**

Thema **geluk loskoppelen van geld**, wat maakt jou gelukkig.

Thema **hoe los je problemen op**

Thema sparen en een buffer aanleggen in voorraden.

Thema **aangeleerd gedrag en verandering**.

Verder alle thema's over consuminderen die kringleden aandragen.

Wat vooral opviel was de toename groei eigenwaarde en toename stabiliteit door deelname consuminderkringen en workshops. Tijdmanagement thema bracht: **aan de slag gaan**, ondanks depressie. Consuminderen is immers zelf doen. Bij sommigen werd tijdmanagement automatisme en ingezet op alle vlakken waar voortgang nodig was. Bewustwording in uitgave patroon werd bewustwording hoe problemen op te lossen. Door groei stabiliteit kon meer verantwoordelijkheid worden gegeven bij vrijwilligers die consuminderkringen volgden. Ik zag mensen een opleiding gaan volgen, de bewindvoering stopzetten naaien leren en een moestuin beginnen. Ik zag mensen stoppen met antidepressiva eerder dan voorheen uit de put komen en minderen met roken en enkelen stopten met roken. Al die groei begon met een zetje te geven door inboedel voedsel of kleding te geven en langzaam aan de consuminderkring binnen te halen. Ik zag groei in een huis waar je mag zijn wie je bent met soms wegzakken en vooruit geschopt worden trots zijn en je hoofd oprichten.....Daarna volgde vaak het helpen van de ander die nog maar net begon.....

## **Partners in doorverwijzing:**

**WELSUN** algemeen maatschappelijk werk.

Door de korte lijn van cliënten bespreking eenmaal per maand bij WELSUN werd o.a. voorkomen dat voedselhulp onterecht te lang wordt gegeven



**RIMO HEUGDERLICHT** crisisopvang woontraining.

**RADAR** ondersteunt kinderen en volwassenen met een verstandelijke beperking.

**GEMEENTELIJKE WERKBEDRIJVEN** tewerkstellen van WWB-ers en SW-ers)

