



## **Doelstelling:**

***De Stichting Consuminderhuis Parkstad richt haar activiteiten vaak op minima, mensen die langdurig van een sociale uitkering moeten rondkomen en mensen met schulden.***

## **Consuminderkringen:**

Een consuminderkring bestaat uit acht tot tien personen die in het begin om de twee weken bij elkaar komen. Er wordt o.a. aandacht besteed aan onderwerpen als administratie opschonen, budgetteren, waar heb je recht op (bijzondere bijstand) energiezuinig leven en kinderen bewust opvoeden. Naast de theoretische bijeenkomsten kan men naar keuze deelnemen aan praktische kringen. Koken en bakken (met basis grondstoffen) naailes meditatie, kerststukken en cadeautjes zelf maken van hergebruikt materiaal. Kortom zoveel mogelijk zelfvoorzienend leven. Deelname aan de consuminderkringen is gratis maar niet voor niets. Het enige wat wij vragen is motivatie. Ieder die deelneemt kan spullen, kleding, speelgoed, meubels en wat maar nodig is, gratis meenemen.

## **Crisishulp:**

Verder helpen wij mensen die helemaal opnieuw moeten beginnen gratis aan een inboedel, maar verlangen daar wel wat voor terug. Dit kan inhouden deelname aan een consuminderkring of vrijwilligerswerk. Voor wat hoort wat. In een huiselijke sfeer een paar uur per week doen waar je goed in bent verhoogt je eigenwaarde en is goed voor je sociale contacten. Bovendien is vrijwilligerswerk een opstapje voor terugkeer in het arbeidsproces. Wil je meer weten loop dan eens binnen bij het consuminderhuis of maak een afspraak zodat

## **Officiële omschrijving KVK:**

SBI-code: 94993 - Steunfondsen (niet op het gebied van welzijnszorg)  
Mensen, woonachtig in "Parkstad Limburg, die zich in meervoudige achterstandssituaties bevinden, te (doen) leren zo efficiënt en verantwoord mogelijk om te gaan met hun beperkte (financiële) middelen.

